

Что нужно брать с собой на сборы

Одежда

- трусы
- носки
- колготки
- майки
- пижама

Для прогулки

- плавки, купальник
- головной убор (кепка, панамка)
- футболки
- шорты, юбки
- джинсы, брюки
- кофты лёгкие и тёплые
- ветровка или дождевик
- куртка лёгкая
- шапка

Для занятий в зале и на улице

- купальник гимнастический с длинным и коротким рукавом
- лосины длинные и короткие
- футболки, майки
- шорты
- костюм спортивный не менее 2 шт.
- обувь для занятий в зале
- кроссовки для занятий на улице

Личные вещи

- туалетная бумага
- зубная паста, зубная щётка
- мыло, мыльница
- шампунь
- гель для душа
- дезодорант
- ватные диски, палочки
- расчёска
- резинки, заколки
- фумитокс
- сетка на окно
- фен
- удлинитель (один на комнату)
- кружка, ложка
- зарядка для телефона
- зонт
- полотенце для лица, полотенце для тела
- игры, игрушки (карандаши, фломастеры, альбом, раскраски, бадминтон, настольный теннис, мяч, самокат, велосипед, книжки, пазлы и др.)
- личные лекарства

Возможно

- телевизор, DVD, DVD-диски

Обувь

- сандали, туфли
- шлепанцы
- домашняя обувь
- резиновые сапоги
- кроссовки 2 пары
- джазовки, чешки